



THORENS-GLIÈRES

La Boucle « Santé »

Mairie : Départ / Arrivée

Passage de la Javafone

Complexe sportif
« Jean Coulon »

Parcours
Santé

Le Mottet



Données issues du RIS - RGD 73-74

THORENS-GLIÈRES

La Boucle « SANTE »



Petite balade proche du village agrémentée de quelques exercices pour votre forme

Temps : 1h

Difficulté : aucune

Dénivelé : faible 44 m

Départ : Mairie

Stationnement conseillé :

Salle Tom Morel

Balilage :



rectangle jaune



2 ronds/triangle
(balisage vtt)



panneau

Emprunter la rue Saint François de Sales (né à Thorens-Glières), dépasser sa statue, aller jusqu'à la boulangerie, puis descendre à gauche le « Passage de la Javafone ».

Prendre à gauche une petite portion de route et rapidement descendre à droite « l'Impasse des Sapins » puis continuer jusqu'à la route goudronnée.

En face prendre la « Route du Stade » Complexe sportif Jean Coulon. Après avoir dépassé le skate park sur votre gauche, vous arrivez en bordure du « parcours santé ». Pénétrez dans le bois, pour tester votre forme tout près de « la Fillière ». Lorsque vous quitterez cet aménagement, poursuivez votre promenade en prenant le petit chemin goudronné, proche des courts de tennis, qui serpente dans le verger communal, peut-être reconnaîtrez-vous les espèces & variétés....

Au sommet, vous quitterez ce chemin pour traverser le petit bois qui aboutit sur la route de Biot, pour un retour au village.

Thorens-Glières vous offre ses itinéraires balisés et ses topos gratuits, pour découvrir, en toute sécurité, la diversité, le cadre préservé de la commune avec le partenariat de l'office de tourisme du Pays de Fillière.

Quelques conseils pour toute randonnée....

*Avant de partir ; vous renseigner sur la météo, prendre un vêtement chaud et de pluie, casquette. Prévoir suffisamment d'eau, un en-cas à grignoter....

* Et surtout ; Restez sur les chemins balisés pour ne pas déranger la faune et protéger la flore. Bien refermer les clôtures des troupeaux, tenir les chiens en laisse. Emportez vos détritiques avec vous.

Dame Nature vous offre généreusement sa beauté, son calme, ses richesses, mais elle est fragile, alors merci de la respecter !

Ne jeter pas ce topo, merci de le donner à votre famille, vos amis.....
pour leur en faire profiter aussi.....

Bonnes balades à Thorens-Glières et à bientôt pour d'autres itinéraires.